

ACFOL® **Hierro**

Hierro 90 mg
Ácido Fólico 1.5 mg
Vitamina B12 15 µg



**¡Bienestar
y energía
cada día!**



Beneficios de Acfol Hierro



Hierro

Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario formando parte de la estructura de elementos que participan en la síntesis de ADN y producción de Dopamina.



Vitamina B12

Participa en el metabolismo de los ácidos nucleicos, transferencia de grupos metilo, síntesis y reparación de mielina. Es necesaria para la formación de eritrocitos normales y la función neuronal normal.

Ácido fólico

Conocido también como vitamina B9, es una vitamina esencial hidrosoluble del complejo B, necesaria para la maduración de proteínas estructurales y hemoglobina. De esencial importancia en las etapas previas a la concepción y embarazo para prevenir defectos o malformaciones de la placenta y durante la embriogénesis.

El ácido fólico también interviene en el desarrollo del sistema nervioso y junto con la vitamina B12, participa en la formación de los glóbulos rojos, por lo que estas vitaminas tienen un papel muy importante en todos los procesos biológicos que intervienen en el mantenimiento y reparación celular.



El hierro, la vitamina B12 y el ácido fólico son necesarios para las funciones metabólicas esenciales. Estas carencias, solas o asociadas, no solo causan trastornos de la hematopoyesis, sino también importantes efectos en otros órganos, que pueden preceder a la aparición de las alteraciones hematológicas.